

Communiqué

pour diffusion immédiate

ICIZEN : POUR UN TEMPS D'ARRÊT PRODUCTIF

Montréal, le 8 novembre 2008 — Aujourd'hui a eu lieu l'inauguration officielle d'ICIZEN au siège social de l'entreprise à Montréal. Un concept novateur unique instauré par M. Michel Duquette, président, et son partenaire Français, M. Sébastien Moreau-Boulay. ICIZEN offre un programme de développement personnel original via Internet d'abord et qui s'expérimente ensuite dans un environnement propice à la détente et à la réflexion tels hébergement et spa, fine cuisine, contact avec la nature et accompagnement personnalisé. Ces divers éléments, habituellement isolés, sont regroupés et coordonnés pour l'obtention plus efficace de résultats précis et décisifs qui ont des répercussions positives sur divers aspects de la vie : personnelle, professionnelle, de couple et de famille.

La démarche ICIZEN s'appuie initialement sur l'interprétation individualisée des réponses obtenues au Bilan de santé émotionnelle développé et breveté par InterQualia. Ce questionnaire est basé sur la théorie du « FLOW » du psychologue américain Mihaly Csikszentmihalyi. Le tout vécu dans un lieu de choix où s'apprécient soins corporels bienfaisants et l'art de faire bonne chair. L'exercice identifie les situations les mieux adaptées aux capacités et intérêts personnels de la clientèle et lui permet de définir où se trouve l'équilibre pour ensuite adopter des pratiques permettant d'expérimenter chaque jour un mieux-être optimal quelles que soient les circonstances environnantes. En plus de la valeur ajoutée à l'escapade de ressourcement et de détente, les intervenants ICIZEN peuvent poursuivre leur accompagnement, exclusivement à la demande, soit lors de visioconférences web, soit lors de rencontres interpersonnelles.

Les deux concepteurs d'ICIZEN, au cours de leur carrière internationale, ont constaté le niveau de déséquilibre qui affecte le quotidien de tout professionnel ou gestionnaire de notre époque. Déséquilibres auxquels sont associés : stress, démotivation, absentéisme au travail, non performance, dépression, épuisement professionnel, divorce, etc. Ils croient que remédier à cette problématique commande la prévention. M. Duquette affirme que : « Le moyen le plus probant et économique pour améliorer son mieux-être réside dans l'adoption d'un mode de vie qui permet de faire l'expérience quotidienne du bonheur, de trouver soi-même son équilibre et de l'exercer quotidiennement.

— 30 —

Source : Sonia Leclerc,
CIBLE solutions d'affaires
sonia.leclerc@ciblesolutions.com
Téléphone : 819 562-2222