



ICIZEN
créer son équilibre

Bruno Bégin,
Conférencier professionnel

Développer ses talents

allier bien-être et performance!

Formation d'une demi-journée, sur la découverte et le développement des talents liés aux activités professionnelles.

Objectifs

- Approfondir votre compréhension de la relation entre ce que vous ressentez lors de l'accomplissement de vos activités professionnelles et les talents que vous possédez.
- Établir des liens précis entre vos talents et ceux requis dans la fonction que vous occupez actuellement, convoitez ou désirez être formé, afin d'évaluer votre potentiel en terme de performance, de capacité de développement futur, de motivation et d'épanouissement dans votre travail.
- Élaborer un plan d'action préliminaire afin de révéler et d'optimiser l'utilisation de vos talents dans votre parcours professionnel

Contenu

- Sensibilisation au concept de Flow
- Rôle des émotions dans le développement des talents
- Préalables et impacts des talents sur la santé psychologique
- Présentation des résultats individuels et collectifs
- Développer son potentiel de façon optimale et se tenir loin de l'épuisement...
- Intégration des talents au quotidien et dans le développement futur (plan d'action)

Bilan InterQualia

Avant la formation, chaque participant a l'occasion de faire le point sur sa situation professionnelle actuelle à l'aide d'un questionnaire en ligne qui a été validé scientifiquement : Le Bilan InterQualia. Au cours de la formation, les participants sont accompagnés dans la lecture et la compréhension de leurs résultats individuels afin d'identifier des clés d'actions.

Formateurs

Bruno Bégin, M.Ed., ps.éd.



Bruno Bégin est conférencier professionnel. Il est consultant formateur certifié InterQualia et coanimateur de la certification au Québec. Expert reconnu dans le domaine du développement personnel et professionnel, il est clinicien d'expérience et intervenant dans divers programmes d'aide aux employés (P.A.E.).

Ses domaines d'expertise sont la relation émotions/activités, la gestion du stress, la consolidation d'équipe, le recrutement et le coaching individuel et d'équipe. Il collabore sur une base régulières avec l'entreprise ICIZEN dans la coanimation, entre autre, d'activités de formation.

Michel Duquette, Ing.



Des occasions de parfaire ses talents et connaissances, Michel Duquette en a eu plus d'une! Après avoir terminé sa formation comme ingénieur, il a en effet, au cours de sa carrière, occupé divers postes à titre de gestionnaire sénior au Canada, aux États-Unis, au Mexique et en France. Une feuille de route enviable!

Véritable passionné, Michel Duquette possède tous les atouts pour concrétiser la mission d'ICIZEN au moyen de ses diverses compétences acquises dans les domaines de l'amélioration des performances, de l'accompagnement personnalisé, de la formation ainsi que de l'élaboration de stratégies et de plans d'actions.

Investissement: CHF 490.- (incluant Bilan et documentation)
CHF 385.- (rabais de CHF 105.- pour inscription au moins 3 semaines à l'avance)

Calendrier des formations à Genève en 2009

- jeudi 26 novembre, 9H00 - 13H00
- lundi 30 novembre, 17H30 - 21H30
- jeudi 3 décembre, 9H00 - 13H00
- samedi 5 décembre, 14h00 - 18h00

Pour vous inscrire, veuillez communiquer avec Marie Chappuis au 00 41 79 248 11 49 ou par courriel à l'adresse suivante : marie@majuscules.ch



**Partenaire d'icizen et
de Bruno Bégin**

Visitez-nous

www.brunobegin.com

www.icizen.com

www.majuscules.ch