



ICIZEN
créer son équilibre

Bruno Bégin,
Conférencier professionnel

Compétence et bien-être

à la découverte de l'équilibre...

Formation d'une demi-journée en relation avec l'utilisation des talents et le bien-être dans la pratique des activités professionnelles.

Objectifs

- Approfondir votre compréhension de la relation entre ce que vous ressentez lors de l'accomplissement de vos activités professionnelles et les talents que vous possédez.

Contenu

- Sensibilisation au concept de Flow
- Rôle des émotions dans le développement des talents
- Préalables et impacts des talents sur la santé psychologique
- Développer son potentiel de façon optimale et se tenir loin de l'épuisement...

Formateurs

Bruno Bégin, M.Ed., ps.éd.

Bruno Bégin est conférencier professionnel. Il est consultant formateur certifié InterQualia et coanimateur de la certification au Québec. Expert reconnu dans le domaine du développement personnel et professionnel, il est clinicien d'expérience et intervenant dans divers programmes d'aide aux employés (P.A.E.).



Ses domaines d'expertise sont la relation émotions/activités, la gestion du stress, la consolidation d'équipe, le recrutement et le coaching individuel et d'équipe. Il collabore sur une base régulière avec l'entreprise ICIZEN dans la coanimation, entre autre, d'activités de formation.

Michel Duquette, Ing.



Des occasions de parfaire ses talents et connaissances, Michel Duquette en a eu plus d'une! Après avoir terminé sa formation comme ingénieur, il a en effet, au cours de sa carrière, occupé divers postes à titre de gestionnaire sénior au Canada, aux États-Unis, au Mexique et en France. Une feuille de route enviable!

Véritable passionné, Michel Duquette possède tous les atouts pour concrétiser la mission d'ICIZEN au moyen de ses diverses compétences acquises dans les domaines de l'amélioration des performances, de l'accompagnement personnalisé, de la formation ainsi que de l'élaboration de stratégies et de plans d'actions.

Investissement: CHF 330 (incluant documentation)
CHF 225 (rabais de CHF105 pour inscription au moins 3 semaines à l'avance)

Calendrier des formations à Genève en 2009

- jeudi 26 novembre, 14H30 – 18H30
- lundi 30 novembre, 9H00 – 13H00
- jeudi 3 décembre, 14H00 – 18H00
- samedi 5 décembre, 9H00 – 13H00

Pour vous inscrire, veuillez communiquer avec Marie Chappuis au 00 41 79 248 11 49 ou par courriel à l'adresse suivante : marie@majuscules.ch



Partenaire d'Icizen et de Bruno Bégin

Visitez-nous

www.brunobegin.com

www.icizen.com

www.majuscules.ch