

ICIZEN
créer son équilibre



... Prendre un temps
pour mesurer l'état de notre santé au travail...

www.icizen.com

Des statistiques éloquentes

- La dépression et le burn-out ont remplacés les maux de dos comme maladie du travail prédominante*
- Plus de 50% des causes d'absence au travail des travailleurs, sont reliées soit à une dépression ou à un burn-out *

*Études révélées lors du 10 e Colloque sur la santé psychologique au travail tenu à Montréal en 2005



Des statistiques éloquentes

- 14 milliards par année les coûts reliés au stress en milieu de travail au Canada.
- Deuxième rang parmi les problèmes de santé les plus fréquents et 50 % des demandes d'assurance pour invalidité à long terme en Europe.
- Plus de 15% des professionnels hommes ou femmes, subissent un stress élevé dans divers aspects de leur existence en relation avec la pression du temps*.

*Statistiques gouvernementales Québec et France



Le saviez-vous?

- Une nouvelle norme sur la santé en milieu de travail fut élaborée au Québec
- 11 entreprises sont certifiées au Québec (voir la liste) en cliquant sur le lien. Pour plus d'info cliquez sur: [BNQ 9700-800/2008](#)
- Cette norme touche maintenant 4 sphères d'activité comparativement à une dans l'ancienne norme:
 - Habitudes de vie ✓
 - Équilibre travail-vie personnelle ✓
 - Environnement de travail
 - Le climat de travail et les facteurs de risques psychologiques ✓
 - Pratiques de gestion ✓



ICIZEN
créer son équilibre



ICIZEN INC.

4574, avenue du Parc, suite 21
Montréal (Québec) H2V 4E3
Tél. : 514 544-6300

www.icizen.com